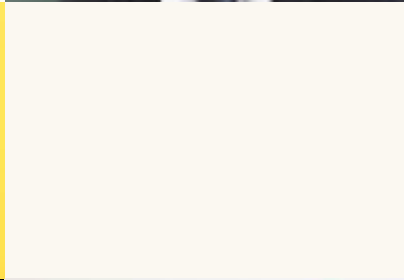




**CONGRES
WEERBAARHEID**



**VEERKRACHT
& GELUK**



Gericht op het versterken en vergroten van de sociaal emotionele veerkracht en geluk van kinderen, volwassenen en professionals.

Wanneer we sterk en stevig in het leven staan en tegen een stootje kunnen, gaan we beter om met tegenslagen en staan we gelukkiger in het leven. Maar hoe zit dit nu precies en wat betekent dat voor ons thuis, op school, in de zorg?

Tijdens ons congres vertellen we je wat de laatste stand van zaken is op dit gebied. De sprekers die samen met ons invulling geven aan deze dag, zullen ieder op eigen wijze en vanuit hun eigen expertise toelichten waarom het zo belangrijk is om aandacht te besteden aan de ontwikkeling van de veerkracht van kinderen en onszelf en hoe we kunnen helpen het geluk te vinden en vergroten.



Accreditatie SKJ
6 punten



**10 OKTOBER
2018
IN EINDHOVEN**



BIKKELS^{nl}

**SPECTRUM
BRABANT**

10.00 uur: Welkom en informatiemarkt

10.30 uur: Luk Dewulf - Kiezen voor veerkracht is kiezen voor meer weerbaarheid en geluk

In deze lezing gaat Luk Dewulf in op wat talent is, hoe je het kunt ontdekken en hoe je het kunt inzetten. Hij baseert zich daarbij op inzichten uit de positieve psychologie. Hij illustreert zijn verhaal met voorbeelden en gaat in interactie met het publiek op zoek naar hun talenten. Luk legt daarbij de verbinding tussen het inzetten van talent en het verhogen van weerbaarheid. Want kiezen voor talent is kiezen voor gelukkige leraren, hulpverleners en leerlingen.

Luk Dewulf is pedagoog met als specialisatie onderwijskunde. Hij is auteur van "Ik kies voor mijn talent". Naar aanleiding van dit boek is hij sinds 2009 een veel gevraagd spreker over talent. Hierna verschenen ook: "Mijn baas kiest voor mijn talent" en "Help, mijn batterijen lopen leeg. Een burn-out krijg je nooit alleen".



12.00 uur: Lunch en informatiemarkt

13.00 uur: Peter Vermeulen - Autisme en Geluk

De meeste studies van het welzijn van mensen met een autismespectrumstoornis hebben vooral ingezoomd op het gebrek aan emotioneel welbevinden. Maar wat zou het betekenen als we, geheel in de stijl van de positieve psychologie, in kaart zouden brengen wat mensen met autisme gelukkig maakt? Tijdens de lezing gaat Peter Vermeulen in op enkele strategieën die gericht zijn op het bevorderen van geluk en emotioneel welzijn bij mensen met een autismespectrumstoornis. En hij houdt een pleidooi om te evolueren van neurodiversiteit (Singer, 1999) naar neuroharmonie (Vermeulen, 2016).

Peter Vermeulen, educatief medewerker van Autisme Centraal in binnen- en buitenland. Auteur van heel wat publicaties omtrent autisme ("Dit is de titel", "Brein bedriegt", "autisme als contextblindheid").



14.30 uur: Pauze en Informatiemarkt

15.00 uur: Michael Portzky- Veerkracht bij jongeren: hoe de zaadjes van kwetsbaarheid en kracht reeds vroeg gezaaid worden

Reeds jaren was er de vraag om de VK+ Veerkrachtschaal aan te passen voor jongeren. Aan die vraag werd nu voldaan met de geheel nieuwe Jongerenveerkrachtschalen voor de leeftijdsgroepen 12-14 en 15-18. Wat heeft het normeringsonderzoek op duizenden jongeren ons geleerd inzake veerkracht? Wat kan de meerwaarde zijn van het gebruik van een dergelijk instrument? Biedt deze versie opnieuw een mogelijkheid tot risico-inschatting? Welke lering trekken we uit dit onderzoek voor ons eigen handelen?

Op al deze vragen geeft Michael Portzky antwoord. Een boeiend vervolg op zijn enthousiast ontvangen lezing op het vorige congres weerbaarheid 2017!

Michael Portzky is als neuropsycholoog verbonden aan het Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge en is de auteur van zowat alle Nederlandstalige vragenlijsten over mentale veerkracht, zo ook van de nieuwe Jongerenveerkrachtschaal.



16.30 uur: Afsluiting en informatiemarkt

Locatie

Igluu Eindhoven
Lichttoren 32
5611 BJ Eindhoven

Inschrijven

ga naar de website
www.congresweerbaarheid.nl
en schrijf je in!

Kosten
€149,00